

Beste parochianen,

Graag stel ik mij zelf bij jullie voor. Mijn naam is **Ingrid Middelkoop** en ik ben jullie vertrouwenspersoon. De vertrouwenspersoon is er voor jou op het moment dat je te maken krijgt met ongewenst gedrag. Wat is nou ongewenst gedrag? Je kunt hierbij denken aan: pesten, discriminatie, (seksuele) intimidatie, agressie en grensoverschrijdend gedrag.



25 jaar geleden ben ik mijn loopbaan gestart in de gezondheidszorg, als sociaalpedagogisch hulpverlener. In de loop van de jaren heb ik mezelf verder ontwikkeld. En heb ik een brede werkervaring opgebouwd in zowel de profit als de non-profitsector.

De laatste jaren ben ik vooral werkzaam als organisatieadviseur, (bedrijfs)coach mediator en vertrouwenspersoon. Ik heb dus naast ruime levenservaring ook veel ervaring in het werken binnen het spanningsveld van ongewenste omgangsvormen, integriteitsvraagstukken e.d. Wel goed om te vermelden dat ik binnen een organisatie altijd maar één pet op heb.

### **Wat doet een vertrouwenspersoon?**

Ik luister naar jouw verhaal en onderzoek samen met jou op welke manier je met de situatie om wil gaan. De gesprekken die wij hebben zijn vertrouwelijk en kunnen plaats vinden door middel van een telefoongesprek, onlinegesprek of een face to face gesprek, eventueel op neutraal terrein.

De gesprekken zijn vertrouwelijk en anoniem. Dat wil zeggen dat jijzelf bepaalt wanneer je het gedrag, al dan niet met ondersteuning van mij, bespreekbaar wilt maken.

- **Ongewenste omgangsvormen**  
Als vertrouwenspersoon ongewenste omgangsvormen mag je altijd contact met mij opnemen op het moment dat je te maken hebt met ongewenste omgangsvormen, zoals pesten, discriminatie, intimidatie, agressie en/of geweld en seksuele intimidatie. Het is ook mogelijk dat je ziet, dat een van je collega's te maken krijgt met ongewenst gedrag en je niet zo goed weet hoe je kan helpen. Ook dan mag je mij altijd bellen!
- **Integriteit**  
Als vertrouwenspersoon integriteit ben ik bereikbaar op het moment dat je een vermoeden hebt van een incident of misstanden binnen jouw organisatie. Integriteitskwesaties en of vermoedens van misstanden kun je ook altijd contact opnemen met mij.

## Contact

Je kunt mij rechtstreeks bellen op mijn mobiele nummer 06 14 80 86 33 van maandag tot en met vrijdag. Soms ben ik niet direct bereikbaar maar als je je naam en je telefoonnummer inspreekt dan bel ik je zo snel mogelijk terug. Natuurlijk mag je me ook what's appen. Mailen kan ook op [ingrid.middelkoop@bmwvoorelkaar.nl](mailto:ingrid.middelkoop@bmwvoorelkaar.nl).  
Bel, app of mail me gerust.

Hartelijke groeten,  
Ingrid Middelkoop